



VENDREDI 12 OCTOBRE 2018

PROGRAMME DU YOGA FESTIVAL PARIS 2018

	ATELIER A		ATELIER B		ATELIER C	
12h30 14h00	Yoga Intégral de Sri Aurobindo « Toute la vie est Yoga » Ajit Sarkar 18-12 AA2		Se retrouver en couple autour du yoga Julie Giacomini 18-12 AB2		S'ouvrir à la pleine conscience selon les enseignements de Jon Kabat-Zinn Morgane Gottschalk 18-12 AC2	
14h30 16h00	Cartilage et mouvement, la méthode Sinovi® Blandine Calais-Germain 18-12 AA3		Introduction à l'Asthanga Caroline Boulinguez 18-12 AB3		Hatha Yoga traditionnel de Shri Mahesh Fédération Française de Hatha-Yoga 18-12 AC3	
16h30 18h00	Du yoga des yeux au yoga intégral Kiran VYAS 18-12 AA4		Yin complet, des pieds à la tête Kathy Wolff 18-12 AB4		Un exemple de pratique viniyoga sur le tapis Philippe Filliot 18-12 AC4	
18h30 19h50	Yoga Nidra Mathieu 18-12 AA5		Méditation profonde des Sept Chakras Swann Gong 18-12 AB5		Décambrier et redresser le bassin renforce la confiance en soi Armelle Denolle 18-12 AC5	

	CONFÉRENCES - 50mn		ESPACE CENTRAL - 50mn	
11h00 11h50	La méditation de pleine conscience Morgane Gottschalk 18-12 CONF1		La Relax-danSe® TERRES ENCHANTÉES 18-12 EC1	
12h00 12h50	Périnée et respirations dans le yoga Blandine Calais-Germain 18-12 CONF2		Hatha Yoga dynamique Marie France Saunier 18-12 EC2	
13h00 13h50	18-12 CONF3		Approche de l'Asthanga Caroline Boulinguez 18-12 EC3	
14h00 14h50	L'enseignement viniyoga du yoga. Un yoga occidental. Philippe Filliot 18-12 CONF4		Yoga Kundalini FÉDÉRATION KUNDALINI 18-12 EC4	
15h00 15h50	La nécessité d'apprendre l'Ayurvêda pour pratiquer le yoga Kiran Vyas 18-12 CONF5		Yoga traditionnel indien Mira Bai Mahesh 18-12 EC5	
16h00 16h50	Sakti, l'Énergie cosmique, au cœur de la sâdhanâ dans le yoga et le Shivaïsme du Cachemire Colette Poggi 18-12 CONF6		L'Olfacto-Yoga Yannick Parat - OMSSENS 18-12 EC6	
17h00 17h50	Le Yoga Vinyasa Caroline Boulinguez 18-12 CONF7		Venez comme vous êtes «Come as you are» Mika de Brito 18-12 EC7	
18h00 18h50	Vraie et fausse non-violence Erik Sablé 18-12 CONF8		Kamoata muzik yoga - La bamboumuzik Laurent Phénis 18-12 EC8	



VENDREDI 12 OCTOBRE 2018

PROGRAMME DU YOGA FESTIVAL PARIS 2018



COLETTE POGGI
16H CONFERENCE
SAKTI, L'ÉNERGIE COSMIQUE,
AU CŒUR DE LA SÂDHANÂ
DANS LE YOGA ET LE SHI-
VAÏSME DU CACHEMIRE



MIKA DE BRITO
17H ESPACE CENTRAL
«COMME AS YOU ARE»



LAURENT PHÉNIS
18H ESPACE CENTRAL
CONCERT
KAMOATA MUZIK YOGA

	ESPACE YO	ESPACE GA	ESPACE ART DE VIVRE
11h30 12h20	Allongement vertébral et hatha yoga <i>YOGA SOLO</i> 18-12 YO1	Apprendre à méditer selon le Raja Yoga <i>Raja TYoga Méditation</i> 18-12 GA1	Comment être bien dans son corps et bien dans sa tête au travail <i>Catherine Ransford</i> 18-12 AV1
12h30 13h20	Yoga Namaskar / Pranam Nadi Shuddhi et chant AUM <i>ISHA Fondation</i> 18-12 YO2	18-12 GA2	La qualité posturale au travail <i>Éma Beaulieu</i> 18-12 AV2
13h30 14h20	Du yoga à la yogathérapie <i>VINIYOGA FONDATION</i> 18-12 YO3	Digitopuncture Tibétaine <i>Samten - CABINET CHACAPA</i> 18-12 GA3	Comment unifier vie personnelle et vie professionnelle (clés d'auto-coaching) <i>Laurent Bouffiès</i> 18-12 AV3
14h30 15h20	Yogathérapie sonore <i>Maitri / YOGA & VEDAS</i> 18-12 YO4	Yoga en voyage <i>LE MONDE EN RENDEZ-VOUS</i> 18-12 GA4	Formation au yoga enfant avec Julie Giacomini (FYE) 18-12 AV4
15h30 16h20	Le yoga du corps vital <i>Cyrus Fay / INSTITUT FRANÇAIS DE VARMA YOGA</i> 18-12 YO5	Le chant du son « OM » pour concentrer le mental <i>Kailas / CENTRE DE YOGA SIVANANDA</i> 18-12 GA5	Mandala et entreprise <i>Diane de Schoutheete</i> 18-12 AV5
16h30 17h20	Initiation au Varma Kalai - art martial du sud de l'Inde <i>Amir Zacria / SHANTI FORMATIONS</i> 18-12 YO6	Méditer en groupe pour améliorer les conditions mondiales <i>MÉDITATION DE TRANSMISSION</i> 18-12 GA6	Biogroupe, une nouvelle forme organisationnelle <i>Simon Ferniot, co-fondateur</i> 18-12 AV6
17h30 18h20		Yoga du rire <i>Julien Peschot</i> 18-12 GA7	Enjeux environnementaux et écologie intérieure. Approche globale de l'être. <i>Amélie Rouvin</i> 18-12 AV7
18h30 19h20			Les peuples autochtones SURVIVAL International



SAMEDI 13 OCTOBRE 2018

PROGRAMME DU YOGA FESTIVAL PARIS 2018

	ATELIER A		ATELIER B		ATELIER C	
10h45 12h00	Un cou souple et fort : la méthode Cervica® <i>Blandine Calais-Germain</i> 18-13 AA1		La santé émotionnelle par la Yoga thérapie <i>Marc Beuvain</i> 18-13 AB1		Optimiser sa vitalité par le yoga-sophro <i>Flore Letourneau</i> 18-13 AC1	
12h30 14h00	Yoga des yeux <i>Selvi Sarkar</i> 18-13 AA2		La santé physique par la Yoga thérapie <i>Marc Beuvain</i> 18-13 AB2		Pratique des postures inversées <i>David et Arthur Georgeon</i> 18-13 AC2	
14h30 16h00	Kriya de Kundalini Yoga <i>Ajai Alai Awakening</i> 18-13 AA3		Méditation par le son <i>Patrick Torre</i> 18-13 AB3		ARYM Massage ayurvédique <i>Ananta Sylvain Girard</i> 18-13 AC3	
16h30 18h00	Le Yoga sur chaise - Changer de regard sur la vieillesse <i>Jeannot Margier</i> 18-13 AA4		Hormone Yoga thérapie pour femmes <i>Kathy Wolff</i> 18-13 AB4		Voyelles, consonnes... Eveiller les chemins et demeures de l'énergie vitale <i>D. Debienassis</i> 18-13 AC4	
18h30 19h50	Yoga de l'alignement <i>Stéphane Beillaud</i> 18-13 AA5		Nidra Yoga, état méditatif dans la relaxation très profonde. <i>André Riehl</i> 18-13 AB5		Yoga & voice thérapie <i>Poumi Lescaut</i> 18-13 AC5	

	CONFÉRENCES - 50mn		ESPACE CENTRAL - 50mn	
11h00 11h50	Le Yoga Nidra <i>Mathieu</i> 18-13 CONF1		Yoga des yeux - Yoga intégral <i>Amir Zacria</i> 18-13 EC1	
12h00 12h50	B.K.S. Iyengar ou le Yogi Eternel dans la Société Moderne <i>Corine Biria</i> 18-13 CONF2		Méditation par le son et les mantra <i>Patrick Torre</i> 18-13 EC2	
13h00 13h50	Apports du yoga dans la vie quotidienne d'une entreprise <i>François Querini</i> 18-13 CONF3		Kundalini yoga & yoga du son « Célébrer la résonance : Musique live et Chants Chamaniques » <i>Romulo Pelliza</i> 18-13 EC3	
14h00 14h50	Entrer en résonnance. Des lois de l'harmonie aux sons guérisseurs <i>Domitille Debienassis</i> 18-13 CONF4		Yoga Vinyasa <i>Hélène Féray</i> 18-13 EC4	
15h00 15h50	«Je n'échoue jamais, j'apprends» Nelson Mandela <i>Micheline Flak</i> 18-13 CONF5		Bain de Gong <i>Swann Gong</i> 18-13 EC5	
16h00 16h50	Etre en Yoga, du développement personnel à la conscience <i>Sri Hanuman</i> 18-13 CONF6		Elevez votre vibration <i>Anne Vandewalle</i> 18-13 EC6	
17h00 17h50	La Révolution du Dalai-Lama pour la Terre et les générations futures <i>Sofia Stril-Rever</i> 18-13 CONF7		Kunda-Yoga et Hang Souffle de la joie <i>Minako Komatsu, Klaim</i> 18-13 EC7	
18h00 18h50	L'ère du Verseau suivant les enseignements de Yogi Bhajan <i>Ajai Alai Awakening</i> 18-13 CONF8		Concert de chants sacrés de l'Inde du Nord <i>Sri Hanuman</i> 18-13 EC8	



SAMEDI 13 OCTOBRE 2018

PROGRAMME DU YOGA FESTIVAL PARIS 2018



CORINE BIRIA
12H CONFERENCE
B.K.S. IYENGAR, ÉTERNEL



MICHELINE FLAK
15H CONFERENCE
«JE N'ÉCHOUE JAMAIS, J'APPRENDS»
NELSON MANDELA



MINAKO & KLAIM
17H ESPACE CENTRAL
UN YOGA FÉMININ, ÉNERGIQUE ET SOURiant



SRI HANUMAN
18H ESPACE CENTRAL
CONCERT CHANTS SACRÉS DE L'INDE DU NORD

	ESPACE YO	ESPACE GA	ESPACE ART DE VIVRE
10h30 11h20	Yoga du Son <i>TERRES ENCHANTÉES</i> 18-13 YO0		Chant Postural <i>Elisabeth Baile</i>
11h30 12h20	Le Yoga du corps vital <i>Cyrus Fay / INSTITUT FRANÇAIS DE VARMA YOGA</i> 18-13 YO1	Stress et yoga nidra <i>YOGA SOLO</i> 18-13 GA1	Les bienfaits d'un rituel yoga quotidien <i>Anne Vandewalle - YOGA</i> 18-13 AV1
12h30 13h20	Acro Yoga <i>Yohann Guichard</i> 18-13 YO2	Les bienfaits de la méditation <i>RAJA YOGA MÉDITATION</i> 18-13 GA2	Ayur-vana ses produits, son histoire <i>Jean-Marc Réa, fondateur</i> <i>AYUR-VANA</i> 18-13 AV2
13h30 14h20	Yoga pour chacun <i>LES RENDEZ-VOUS DE L'INDE</i> 18-13 YO3	Du yoga à la yogathérapie <i>VINIYOGA FONDATION FRANCE</i> 18-13 GA3	Introduction à la détoxination thérapeutique <i>Jessie Laverton</i> 18-13 AV3
14h30 15h20	Upa Yoga mouvements directionnels & Yoga Namaskar <i>ISHA Fondation</i> 18-13 YO4	MÉDITATION DE TRANSMISSION 18-13 GA4	Diversité du séquençage avec les cartes de yoga «Je pratique» <i>Maitri / YOGA & VEDAS</i> 18-13 AV4
15h30 16h20	Yoga polaire <i>YOGA POLAIRE / FRANÇOIS BROUSSE</i> 18-13 YO5	Pratique méditative <i>Ariane Cohen - LA FERME DE DIVALI</i> 18-13 GA5	Yoga du visage <i>Alain Pénichot / ECOLE DE YOGA DU VISAGE</i> 18-13 AV5
16h30 17h20	Yoga traditionnel indien <i>Mira Bai Mahesh</i> 18-13 YO6	18-13 GA6	L'assiette ayurvédique : présentation et démonstration <i>CÉCILE BOLLANGER</i> 18-13 AV6



DIMANCHE 14 OCTOBRE 2018

PROGRAMME DU YOGA FESTIVAL PARIS 2018

	ATELIER A	ATELIER B	ATELIER C
10h45 12h00	Atelier de 3 heures Le pranayama, puissant levier d'énergie physique, mentale et spirituelle <i>Micheline Flak</i> Atelier de 10h45 à 13h30	L'art des Mantras : Méditation, le 1er Éveil de la Conscience <i>Patrick Torre</i> 18-14 AB1	Pratique des postures inversées <i>Georgeon David et Arthur</i> 18-14 AC1
12h30 14h00		YIN YOGA CHAMANIQUE « Céder à la gravité et expérimen- ter la Paix des cellules » <i>Romulo Pelliza</i> 18-14 AB2	La colonne vertébrale : Voie de pèlerinage, Souffle et Énergie <i>Martine Le Chenic</i> 18-14 AC2
14h30 16h00	Les aspects préventifs et thérapeutiques du Yoga <i>Babacar Khane</i> 18-14 AA3	Axe vertébral, axe de vie, du sacrum au sacré <i>Monica Bertauld</i> 18-14 AB3	Chant thérapeutique de mantras et yoga du son <i>Ely Goa</i> 18-14 AC3
16h30 18h00	L'application de la Yoga thérapie. Adapter aux besoins individuels <i>Bernard Bouanchaud</i> 18-14 AA4	Nada Yoga, Yoga du Chant et expression du cœur <i>Sri Hanuman</i> 18-14 AB4	Yogathérapie Lune / Soleil : hormones du stress, du bonheur et système nerveux. <i>Maitri YOGA & VEDAS</i> 18-14 AC4
18h30 19h50	Explorer le sens ou l'essence des postures <i>Morgane Legoff</i> 18-14 AA5	Gong bath <i>Swann Gong</i> 18-14 AB5	Méditation, relaxation et yoga nidra <i>Ananda Yogacharya</i> 18-14 AC5

	CONFÉRENCES - 50mn	ESPACE CENTRAL - 50mn
11h00 11h50	l'art de vivre yogique <i>Ariane Cohen / AYURVÉDA LA FERME DE DIVALI</i> 18-14 CONF1	Yoga et Danse libre <i>François Bertauld</i> 18-14 EC1
12h00 12h50	Yoga traditionnel et yogas modernes sont ils compatibles ? <i>André Riehl</i> 18-14 CONF2	Yoga des Pharaons <i>Babacar Khane</i> 18-14 EC2
13h00 13h50	Ayurvéda, principes fondamentaux <i>Fabien Correch</i> 18-14 CONF3	Yoga Iyengar <i>Monica Bertauld</i> 18-14 EC3
14h00 14h50	Viniyoga la Tradition au service de l'humain <i>Bernard Bouanchaud</i> 18-14 CONF4	Gatka <i>Harjit Singh</i> 18-14 EC4
15h00 15h50	Le souffle de «Yoga» dans la Bhagavad Gîtâ <i>Alain Porte</i> 18-14 CONF5	Acro Yoga <i>Yohann Guichard</i> 18-14 EC5
16h00 16h50	Breathe : Yoga un Souffle de Liberté <i>Stéphane Haskell</i> 18-14 CONF6	Yoga & Ayurveda, séance d'automne <i>Michèle Lefèvre</i> 18-14 EC6
17h00 17h50	Yin Yang, la dynamique du monde <i>Cyril Javary</i> 18-14 CONF7	Grande séance de Yoga du Rire <i>Corinne Cosseron</i> 18-14 EC7
18h00 18h50	Yoga & Ayurveda, un chemin pour trouver la santé et la connaissance de Soi <i>Michèle Lefèvre</i> 18-14 CONF8	Le massage sonore selon la méthode de Peter Hess <i>Brigitte Snoeck & Janine Gabelmann, Peter Hess Academy</i> 18-14 EC8



DIMANCHE 14 OCTOBRE 2018

PROGRAMME DU YOGA FESTIVAL PARIS 2018



RIGOLOGIE

17H ESPACE CENTRAL
LA POSTURE EST SIMPLE!
LAISSEZ-VOUS GAGNER...
RIEN NE VAUT UN BON RIRE
AVEC CORINNE COSSERON.



GATKA

14H ESPACE CENTRAL
DÉMONSTRATION.
ART MARTIAL SIKH NÉ
AU XVIIÈME SIÈCLE DANS LA
RÉGION DU PENJAB (INDE).
AVEC HARJIT SINGH



BOLS CHANTANTS

18H ESPACE CENTRAL
CONCERT DE BOLS CHAN-
TANTS THÉRAPEUTIQUES
AVEC JANINE GABELMAN
& BRIGITTE SNOECK DE LA
PETER HESS ACADEMY.

JEUNES YOGI *Le dimanche 14 est le jour où des cours sont ouverts aux enfants et aux parents. Suivez les encarts de cette couleur sur cette page.*

	ESPACE YO	ESPACE GA	ESPACE ART DE VIVRE
10h30 11h20	Yoga Kundalini <i>FFKY - FÉDÉRATION FRANÇAISE DE KUNDALINI YOGA</i> 18-14 YO0	Yoga intégral <i>VELLAI THAMARAI</i> 18-14 GA0	Yoga aux huiles essentielles <i>Yannick Parat / OMSSENS LA MAISON DES HUILES ESSENTIELLES</i> 18-14 AV0
11h30 12h20	Yoga parents / enfants <i>Julie Giacomini - RECRE YOGA</i> 18-14 YO1	Nadi Shuddhi & Isha Kriya <i>ISHA FONDATION</i> 18-14 GA1	Yoga sur chaise <i>Jeannot Margier</i> 18-14 AV1
12h30 13h20	Namaskar du chat :-) <i>Paul Bourassa</i> 18-14 YO2	Digitopuncture - Chacapa <i>Samten - CABINET CHACAPA</i> 18-14 GA2	Le yoga polaire <i>Yoga Polaire - François Brousse</i> 18-14 AV2
13h30 14h20	Abdos sans risque <i>Methode BLANDINE CALAIS GERMAIN</i> 18-14 YO3	Le Yoga du corps vital <i>Cyrus Fay / INSTITUT FRANÇAIS DE VARMA YOGA</i> 18-14 GA3	Yoga Solo, une application en ligne <i>YOGA SOLO</i> 18-14 AV3
14h30 15h20	Dissoudre le stress par les étirements <i>CENTRE DE YOGA SIVANANDA</i> 18-14 YO4	Rencontre <i>avec Romulo Pelliza</i> 18-14 GA4	La force des superaliments <i>YOUR SUPER FOODS</i> 18-14 AV4
15h30 16h20	Yoga traditionnel indien <i>Mira Bai Mahesh - CRCFI</i> 18-14 YO5	La Relax-danSe® <i>TERRES ENCHANTÉES</i> 18-14 GA5	Arrêtez le chocolat ! Passez au cacao ! <i>RRRAW</i> 18-14 AV5
16h30 17h20	La danse du sensible <i>Annabelle Dos Santos Rosa</i> 18-14 YO0	Correction manuelle des asanas <i>Amir Zacria / SHANTI FORMATIONS</i> 18-14 GA6	Cure ayurvédique au Kérala. <i>SOMATHEERAM</i> 18-14 AV6
17h30 18h20	Acro & postures inversées 17-22 YO7		



LUNDI 15 OCTOBRE 2018

PROGRAMME DU YOGA FESTIVAL PARIS 2018

MASTER CLASS

BABACAR KHANE
LE SOUFFLE, VOIE
DIRECTE D'ÉVOLUTION
10H45-14H00

Le contrôle de la respiration est la clef de voûte du yoga égyptien comme du yoga indien. Mouvements pour libérer les différents étages respiratoires animés par le feu purificateur du souffle de Vie (Ānkh).

18-15 MCA1



MASTER CLASS

ANINE GABELMANN
ET BRIGITTE SNOECK
PETER HESS ACADEMY
(PART 1)
10H45-14H00

Exceptionnel. Plongez au cœur de votre résonance intérieure. Yoga du Son thérapeutique avec 2 bols chantants par personne.

18-15 MCB1



MASTER CLASS

YOHANN GUICHARD
MASSAGE THAÏ
10H45-14H00

Vous apprécierez les précieux bienfaits de ce soin, tant pour celui qui le donne que pour celui qui le reçoit.

Ouvert à tou(te)s.
 Seul(e) ou en duo.
18-15 MCCC

MASTER CLASS

MICHÈLE LEFÈVRE
YOGA & AYURVEDA:
SÉANCE DE YOGA
INTÉGRAL TRIDOSHIQUE
14H30-18H00

Entrez profondément dans la conscience du corps et du souffle au travers de la pratique qui visera à pacifier successivement les dosha kapha, vata et pitta.

18-15 MCA2



MASTER CLASS

ANINE GABELMANN
ET BRIGITTE SNOECK
PETER HESS ACADEMY
(PART 2)
14H30-18H00

Massage par le Yoga du son. 2 Master Class d'1/2 journée complémentaires.

18-15 MCB2



	CONFÉRENCES - 50mn	ESPACE CENTRAL - 50mn
11h00 11h50		Yoga Intégral earth flow <i>Morgane Legoff</i> 18-15 EC1 
12h00 12h50	Prendre soin de soi au féminin <i>Catherine Ransford</i> 18-15 CONF2	La détente émotionnelle par les postures <i>Swami Kailasananda</i> 18-15 EC2 
13h00 13h50	Endométriose et Kunda-Yoga : Passez de "subir" à "saisir" votre maladie pour révéler votre puissance <i>Minako Komatsu</i> 18-15 CONF3 	Introduction au Pilates <i>ARPS CORPUS</i> 18-15 EC3
14h00 14h50	L'expansion mentale par le Hatha Yoga <i>Swami Kailasananda</i> 18-15 CONF4 	Le Yoga du corps vital <i>Cyrus Fay</i> 18-15 EC4 
15h00 15h50	Dancez ! <i>Poumit Lescaut</i> 18-15 CONF5 	Cacao Ritual & Tribal Dance <i>TIME IS ART _ ROMULO PELLIZA</i> <i>AJAI ALAI AWAKENING</i> 
16h00 16h50	Célébrez votre corps pendant la grossesse par une alimentation saine et vitalisante <i>Candice Levy</i> 18-15 CONF6	



LUNDI 15 OCTOBRE 2018

PROGRAMME DU YOGA FESTIVAL PARIS 2018



BABACAR KHANE
10H45 - MASTER CLASS
LE SOUFFLE, VOIE DIRECTE
D'ÉVOLUTION



**SWAMI
KAILASANANDA**
12H ESPACE CENTRAL
14H CONFERENCE
L'EXPANSION MENTALE
PAR LE HATHA YOGA
SIVANANDA



**TIME IS ART
ROMULO PELLIZA
AJAI ALAI
AWAKENING**

15H ESPACE CENTRAL
CÉRÉMONIE CACAO
SUIVI D'UN LIVE DES YOGIS
JUSQU'À LA FERMETURE
DU FESTIVAL 2018 ...



	ESPACE YO	ESPACE GA	ART DE VIVRE
10h30 11h20	18-15 YO0	La méditation, l'art du lâcher-prise <i>RAJA YOGA MÉDITATION</i> 18-15 GA0	
11h30 12h20	Yoga intégral : bandhas - asanas - pranayama <i>SHANTI FORMATIONS</i> 18-15 YO1	Yoga pour enfants dans la tradition indienne <i>VINIYOGA FONDATION</i> 18-15 GA1	Programmation en cours, à découvrir au Yoga Festival Paris
12h30 13h20	Méthode Blandine Calais Germain <i>BLANDINE CALAIS-GERMAIN</i> 18-15 YO2	Yoga Solo, une application en ligne <i>YOGA SOLO</i> 18-15 GA2	
13h30 14h20	Yoga Kundalini <i>FFKY - Fédération Française de Kundalini Yoga</i> 18-15 YO3	Méditer ensemble pour l'évolution de la planète <i>MÉDITATION DE TRANSMISSION</i> 18-15 GA3	
14h30 15h20	Upa Yoga, Nadi Shuddhi & AUM <i>ISHA FONDATION</i> 18-15 YO4		