



VENDREDI 20 OCTOBRE 2017

PROGRAMME DU YOGA FESTIVAL PARIS 2017

| | ATELIER A | ATELIER B | ATELIER C |
|-----------------------|---|--|--|
| 10h45 12h00 | Respirations — Concentration — Méditation <i>Jean-Louis et Francis Gianfermi</i> 17-20 AA1 | Yoga Intégral de Sri Aurobindo « Toute la vie est Yoga » <i>Ajit Sarkar</i> 17-20 AB1 | Désir voie d'éveil <i>Francesca Lisci Krim</i> 17-20 AC1 |
| 12h30 14h00 | Kunda-Yoga <i>Minako Komatsu</i> 17-20 AA2 | Yoga des yeux <i>Selvi Sarkar</i> 17-20 AB2 | Pratiquer le yoga avec son propre objet de méditation <i>Christiane Berthelet Lorelle</i> 17-20 AC2 |
| 14h30 16h00 | Périnée et Mouvement <i>Blandine Calais-Germain</i> 17-20 AA3 | Atelier d'Hormone Yoga Thérapie pour les femmes <i>Kathy Wolff</i> 17-20 AB3 | Yoga du Son De l'intériorisation à l'Ouverture <i>Denis Fargeot</i> 17-20 AC3 |
| 16h30 18h00 | Atelier de 3 heures : Cervica <i>Blandine Calais-Germain</i> 17-20 AA4 | Initiation à la méditation <i>Jacques Vigne</i> 17-20 AB4 | Les vayus en pratique <i>Locana Sansregret</i> 17-20 AC4 |
| 18h30 19h50 | | Nàda Yoga <i>Lav Sharma</i> 17-20 AB5 | Pratique de la méditation dans la vie quotidienne <i>David Dubois</i> 17-20 AC5 |



VENDREDI 20 OCTOBRE 2017

PROGRAMME DU YOGA FESTIVAL PARIS 2017

| | JEUNE YOGI |
|-----------------------|--|
| 10h45 11h45 |  |
| 12h15 13h15 | |
| 13h45 14h45 | |
| 15h15 16h15 | |
| 16h45 17h45 | |
| 18h15 19h15 | Atelier Yoga enfant pour adulte en formation <i>Julie Giacomini / RÉCRÉ YOGA FFYE</i> 17-20 Y05 |

ELEA - ELY GOA ET SWANN GONG
18H ESPACE CENTRAL
CONCERT ETHNO-AMBIENT & ECSTATIC YOGA TRANCE



ELEA est un duo français, composé par Swann Gong (percussions tribales, hangs, flutes, gongs, anantar [tampura + koto], hang, bols tibétains), et Ely Goa (chanteuse, pianiste, harpe celtique, hang).

Ils jouent de la **World music mélangée à de l'Ambient et de l'Ecstatic Trance**. Ils présentent 3 types de formules live : Ambient Ethnique, Méditative et Healing, Ecstatic Yoga Trance.

ELEA a à son actif plus de **800 concerts internationaux**, **6 albums** et plus de **30 apparitions** sur des compilations.

| | CONFÉRENCES - 50mn | ESPACE CENTRAL - 50mn |
|-----------------------|---|--|
| 11h00 11h50 | La vie quotidienne dans le yoga et l'ayurvèda <i>Falguni Vyas</i> 17-20 CONF1 | Falun Dafa <i>Visuddha Pouliquen</i> 17-20 EC1 |
| 12h00 12h50 | Muscles et Yoga <i>Blandine Calais-Germain</i> 17-20 CONF2 | Le yoga de la joie du cœur et du corps <i>Cris Laurion accompagnée de Klaim</i> 17-20 EC2 |
| 13h00 13h50 | Thai Yoga Massage : à la rencontre des fascias <i>Yohann Guichard</i> 17-20 CONF3 | Initiation à l'ashtanga yoga Vinyasa <i>Seva Karam Singh</i> 17-20 EC3 |
| 14h00 14h50 | L'énergie du Yoga : Les postures et la méditation pour la santé physique et mentale <i>Jacques Vigne</i> 17-20 CONF4 | Nyu Ngù Le yoga africain qui mène à la danse <i>S. Gold Djemba et P. Dalaru</i> 17-20 EC4 |
| 15h00 15h50 | La Connaissance <i>Alain Porte</i> 17-20 CONF5 | Méditation par le son et les mantra <i>Patrick Torre</i> 17-20 EC5 |
| 16h00 16h50 | Concert de Raga <i>Lav Sharma</i> 17-20 CONF6 | Explorez vos chakras par des Mandalas Namaskars <i>Al Prana</i> 17-20 EC6 |
| 17h00 17h50 | Comment méditer dans les pires circonstances ? <i>David Dubois</i> 17-20 CONF7 | Surya Namaskar et Le Guerrier Dansant by Yoga UNITY <i>Nico Shanti</i> 17-20 EC7 |
| 18h00 18h50 | Le Kriya Yoga de Babaji dans nos vies d'aujourd'hui <i>Sita Leite</i> 17-20 CONF8 | ELEA Concert Ethno-ambient & Ecstatic Yoga Trance <i>ELEA - Ely Goa, Swann Gong</i> 17-20 EC8 |

| | ESPACE YO | ESPACE GA | ESPACE ART DE VIVRE |
|-----------------------|--|--|--|
| 12h30 13h20 | | OM chanting ou Simply Meditation <i>Nicole & Sandrine / BHAKTI MARGA FRANCE</i> 17-20 GA2 | |
| 13h30 14h20 | Kundalini Yoga <i>FFKY Kundalini Yoga</i> 17-20 Y03 | Yoga du rire <i>Julien Peschot / L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE</i> 17-20 GA3 | Je suis un être humain <i>Christian Argemi</i> 17-20 AV3 |
| 14h30 15h20 | Vinyasa detox <i>YOGA CONNECT</i> 17-20 Y04 | Le Yoga Tapovan <i>Falguni Vyas / TAPOVAN YOGA ET AYURVEDA</i> 17-20 GA4 | Utilisation des huiles TAAJ en massage crânien <i>Alain Pénichot</i> 17-20 AV4 |
| 15h30 16h20 | Yoga des souffles vitaux <i>Cyrus Fay / INSTITUT FRANÇAIS DE VARMA YOGA</i> 17-20 Y05 | Méditer ensemble pour l'évolution de la Planète <i>MÉDITATION DE TRANSMISSION</i> 17-20 GA5 | Mieux respirer pour mieux vivre <i>Eric Bhat / AYUR-VANA</i> 17-20 AV5 |
| 16h30 17h20 | Hatha Vinyasa Flow <i>Moussa Mokraoui / YOGA SATTVA PARIS</i> 17-20 Y06 | Hatha Yoga <i>Marie Adelli / CHIVAL</i> 17-20 GA6 | Nyu Ngù Le yoga africain qui mène à la danse <i>S. Gold Djemba et P. Dalaru</i> 17-20 AV6 |
| 17h30 18h20 | Ayurvedic Yoga Massage <i>Ananta Girard /ARYM ECOLE INTL AYURVEDIC YOGA MASSAGE</i> 17-20 Y07 | Vinyasa Yoga - Flow et inversions <i>Carey Jeffries / STUDIO KELLER</i> 17-20 GA7 | |



SAMEDI 21 OCTOBRE 2017

PROGRAMME DU YOGA FESTIVAL PARIS 2017

| | ATELIER A | ATELIER B | ATELIER C |
|----------------|---|--|--|
| 10h45 12h00 | La santé émotionnelle par la Yoga thérapie Marc Beuvain 17-21 AA1 | Kriya Yoga de Babaji Sita Leite 17-21 AB1 | Au fil du souffle, la voie de l'équilibre Nathalie Villemain - Institut Eva Ruchpaul 17-21 AC1 |
| 12h30 14h00 | La santé physique par la Yoga thérapie Marc Beuvain 17-21 AA2 | Méditation par le son Patrick Torre 17-21 AB2 | Pratique des postures inversées David et Arthur Georgeon 17-21 AC2 |
| 14h30 16h00 | La Yoga thérapie adaptée aux besoins individuels Bernard Bouanchaud 17-21 AA3 | Méditation Profonde des Sept Chakras ELEA in Zen 17-21 AB3 | le Yog'Aplomb Annie Aubrun 17-21 AC3 |
| 16h30 18h00 | Le yoga et le mal au dos Bernadette de Gasquet 17-21 AA4 | Yin complet, des pieds à la tête Kathy Wolff 17-21 AB4 | Hatha Yoga et Yoga Nidra aux Sons des Bols de Cristal Nico Shanti 17-21 AC4 |
| 18h30 19h50 | Kundalini yoga pour affronter le stress et les émotions négatives Ram Singh 17-21 AA4 | Introduction pratique à la Sophrologie Patrick-André Chéné 17-21 AB5 | Introduction au Kemeti Yoga Ahou BesreKè 17-21 AC5 |

| | CONFÉRENCES - 50mn | ESPACE CENTRAL - 50mn |
|----------------|---|--|
| 11h00 11h50 | Les applications thérapeutiques de l'alimentation vivante Jessie Laverton 17-21 CONF1 | Yoga du Son Denis Fargeot 17-21 EC1 |
| 12h00 12h50 | Yoga intégral d'André Van Lysebeth Marie-Rose Bardy 17-21 CONF2 | Abdos sans risque® Méthode Calais Germain 17-21 EC2 |
| 13h00 13h50 | Qu'est-ce que l'éveil ? José Le Roy 17-21 CONF3 | Introduction au Kemeti Yoga Ahou BesreKè 17-21 EC3 |
| 14h00 14h50 | Le yoga et les seniors Bernadette de Gasquet 17-21 CONF4 | Revealing Flow - Un Espace Infini de possibilités Sylvie Tremblay 17-21 EC4 |
| 15h00 15h50 | La Sophrologie, Ecole du positif Patrick-André Chéné 17-21 CONF5 | Acro Yoga Yohann Guichard 17-21 EC5 |
| 16h00 16h50 | La Yoga Thérapie. Les secrets de la santé holistique selon le Yoga Marc Beuvain 17-21 CONF6 | Kundalini Yoga Détox ! Ram Singh 17-21 EC6 |
| 17h00 17h50 | Les Cinq Sutras pour l'Âge du Verseau Ram Singh 17-21 CONF7 | Kunda-Yoga et Hang Souffle de la joie Minako Komatsu 17-21 EC7 |
| 18h00 18h50 | 5 étapes du yoga pour voyager sur le chemin de l'Amour Diva Yoga 17-21 CONF8 | Souffle flûté : l'art de la flûte bansuri Concert de Rishab Prasanna 17-21 EC8 |



SAMEDI 21 OCTOBRE 2017

PROGRAMME DU YOGA FESTIVAL PARIS 2017

| | JEUNE YOGI |
|----------------|---|
| 10h45 11h45 | Yoga parents/enfants Valerie Allibe / MA BOUTIQUE YOGA 17-21 JY1 |
| 12h15 13h15 | Atelier Jeune Yogi 4/ 8 ans Julie Giacomini / RÉCRÉ YOGA FFYE 17-21 JY2 |
| 13h45 14h45 | Ludo Yoga Moussa Mokraoui 17-21 JY3 |
| 15h15 16h15 | Atelier enfants YOGA CONNECT 17-21 JY4 |
| 16h45 17h45 | Postures inversées pour enfants Georgeon David et Arthur 17-21 JY5 |

| | ESPACE YO | ESPACE GA | ESPACE ART DE VIVRE |
|----------------|---|--|---|
| 10h30 11h20 | | Running Yogis RUNNING YOGIS 17-21 GA0 | |
| 11h30 12h20 | Ayurvedic Yoga Massage Ananta Girard / ARYM Ecole Intl Ayurvedic yoga Massage 17-21 YO1 | Yoga nidra et méditation Catherine Brau / YOGA ET AYURVEDA ANGERS 17-21 GA1 | Les plantes ayurvédiques courantes Fabien Correch / AYUR-VANA 17-21 AV1 |
| 12h30 13h20 | Muladhara namaskar – Bien s'ancrer pour s'élever AL PRANA 17-21 YO2 | Relax-Danse TERRES ENCHANTÉES 17-21 GA2 | Running Yogis RUNNING YOGIS 17-21 AV2 |
| 13h30 14h20 | Yin Yoga Bol et tambour avec Fabienne Menjuçq / STUDIO KELLER 17-21 YO3 | Yoga d'Inspiration tibétaine YOGA D'INSPIRATION TIBÉTAINE 17-21 GA3 | Comment définir l'art de s'alimenter dans le yoga ? Garlone Bardel 17-21 AV3 |
| 14h30 15h20 | Pratique de Hatha Yoga traditionnelle Mira Bał Mahesh / CRCFY 17-21 YO4 | Karma Yoga & Iyengar Yoga MÉDITATION DE TRANSMISSION 17-21 GA4 | L'alimentation et la santé des enfants Jessie Laverton 17-21 AV4 |
| 15h30 16h20 | Yoga Iyengar découverte ASSOCIATION FRANÇAISE DE YOGA IYENGAR® 17-21 YO5 | Danse du sensible, danse de l'Etre. Annabelle Dos Santos Rosa 17-21 GA5 | Yoga et ayurvéda Catherine Brau / YOGA ET AYURVEDA ANGER 17-21 AV5 |
| 16h30 17h20 | Yoga du corps subtil Cyrus Fay / INSTITUT FRANÇAIS DE VARMA YOGA 17-21 YO6 | Apprendre à méditer selon le Raja Yoga RAJA YOGA MÉDITATION 17-21 GA6 | Yoga aux huiles essentielles OMSSENS La maison des huiles essentielles 17-21 AV6 |
| 17h30 18h20 | De l'énergie la plus en mouvance jusqu'à la tranquillité profonde Julie Giacomini / RÉCRÉ YOGA FFYE 17-21 YO7 | OM chanting ou Simply Meditation / MARTINE M ET DANIEL / BHAKTI MARGA FRANCEA 17-21 GA7 | Le yoga d'inspiration tibétaine Michelle Hélène Krenn YOGA D'INSPIRATION TIBÉTAINE 17-21 AV7 |

RISHAB PRASANNA

18H ESPACE CENTRAL

SOUFFLE FLÛTÉ : L'ART DE LA FLÛTE BANSURI



Bercé dès son plus jeune âge au son du bambou, Rishab Prasanna fait désormais résonner ses émotions à travers sa flûte bansuri. Instrument emblématique de la divinité Krishna, la flûte au son velouté et enchanteur est devenue un des instruments roi de la musique classique de l'Inde du Nord. La technique de souffler, la maîtrise de la position des doigts et la concentration qu'exigent la pratique de la flûte font de leurs interprètes des véritables yogi de la musique.



DIMANCHE 22 OCTOBRE 2017

PROGRAMME DU YOGA FESTIVAL PARIS 2017



DIMANCHE 22 OCTOBRE 2017

PROGRAMME DU YOGA FESTIVAL PARIS 2017

| | ATELIER A | ATELIER B | ATELIER C |
|-----------------------|---|--|--|
| 10h45 12h00 | Yoga Iyengar : Conscience pelvienne et liberté vertébrale <i>Monica Bertauld</i> 17-22 AA1 | L'art des Mantras : Méditation, le 1^{er} Éveil de la Conscience <i>Patrick Torre</i> 17-22 AB1 | Thai Yoga Massage un Yoga Postural à 2 <i>Yohann Guichard</i> 17-22 AC1 |
| 12h30 14h00 | Les mécanismes d'action du yoga <i>Lionel Coudron</i> 17-22 AA2 | Yoga du Cachemire : méditation en mouvement <i>Marie-Claire Reigner</i> 17-22 AB2 | Le yoga du visage <i>Alain Pénichot</i> 17-22 AC2 |
| 14h30 16h00 | Atelier de 3 heures Yoga Flow Intégral & Révélation Kriyas <i>Sylvie Tremblay</i> 17-22 AA3 | Yoga du son selon l'institut de Tantra Yoga <i>Patrick Torre</i> 17-22 AB3 | Chant thérapeutique de mantras et yoga du son <i>Ely Goa</i> 17-22 AC3 |
| 16h30 18h00 | | Mudra, geste de conscience et de puissance <i>Locana Sansregret</i> 17-22 AB4 | Yoga Transe dance <i>Saloua Acharki AL PRANA</i> 17-22 AC4 |
| 18h30 19h50 | Yoga Nidra <i>Satyanandashram</i> 17-22 AA4 | Gong bath <i>Swann Gong</i> 17-22 AB5 | Le yoga, souffle de joie <i>Mira Bai Mahesh</i> 17-22 AC5 |

| | CONFÉRENCES - 50mn | ESPACE CENTRAL - 50mn |
|-----------------------|---|--|
| 11h00 11h50 | La saveur de ce qui est <i>Mitchélee</i> 17-22 CONF1 | Recre'Yoga et conscience du corps dans l'enfance <i>Julie Giacomini</i> 17-22 EC1 |
| 12h00 12h50 | Mudra, le yoga des doigts <i>Locana Sansregret</i> 17-22 CONF2 | Acro Yoga <i>Yohann Guichard</i> 17-22 EC2 |
| 13h00 13h50 | Viniyoga la Tradition au service de l'humain <i>Bernard Bouanchaud</i> 17-22 CONF3 | Pavamuktasana <i>Isabelle Cavanozian</i> 17-22 EC3 |
| 14h00 14h50 | Les cinq métiers de l'estomac selon l'ayurvéda <i>Eric Bhat</i> 17-22 CONF4 | Yoga Iyengar <i>Monica Bertauld</i> 17-22 EC4 |
| 15h00 15h50 | Yogathérapie pourquoi faire? <i>Lionel Coudron</i> 17-22 CONF5 | Kundalini Yoga <i>FFKY Kundalini Yoga</i> 17-22 EC5 |
| 16h00 16h50 | Yoga du Cachemire <i>Eric Baret</i> 17-22 CONF6 | Pranaflo & Live music <i>Christine May, Swann Gong</i> 17-22 EC6 |
| 17h00 17h50 | L'état du yoga, la naissance de l'Ayurvéda <i>Narendra Das</i> 17-22 CONF7 | Venez comme vous êtes «Come as you are» <i>Mika de Brito</i> 17-22 EC7 |
| 18h00 18h50 | | HANGJI en live <i>Hangji avec Mika de Brito, Yvo Abadi & Klaim</i> 17-22 EC8 |

| | JEUNE YOGI |
|-----------------------|---|
| 10h45 11h45 | Yoga Iyengar pour les enfants de 7 à 11 ans <i>Emily Megged / ASSOCIATION FRANÇAISE DE YOGA IYENGAR®</i> 17-22 JY1 |
| 12h15 13h15 | Be a light <i>AL PRANA</i> 17-22 JY2 |
| 13h45 14h45 | Le Tigre yoga vous invite à ce cours pour enfants – 5-12 ans <i>Lise Bilién</i> 17-22 JY3 |
| 15h15 16h15 | Atelier Jeune Yogi 4/8 ans <i>Julie Giacomini / RÉCRÉ YOGA FFYE</i> 17-22 JY4 |
| 16h45 17h45 | A l'école du cirque, on voit le monde à l'envers <i>Georgeon David et Arthur</i> 17-22 JY5 |

HANGJI

18H ESPACE CENTRAL

HANGJI AVEC MIKA DE BRITO, YVO ABADI & KLAIM



| | ESPACE YO | ESPACE GA | ESPACE ART DE VIVRE |
|-----------------------|---|---|--|
| 10h30 11h20 | | Running Yogis <i>RUNNING YOGIS</i> 17-22 GA0 | |
| 11h30 12h20 | Yoga Iyengar initiation <i>ASSOCIATION FRANÇAISE DE YOGA IYENGAR®</i> 17-22 YO1 | Respiration et communication, pratique de Kundalini yoga <i>Abnashdev Kaur / CE PETIT SUPPLÉMENT D'ÂME</i> 17-22 GA1 | Running Yogis <i>RUNNING YOGIS</i> 17-22 AV1 |
| 12h30 13h20 | Ayurvedic Yoga Massage <i>Ananta Girard / ARYM</i> <i>ECOLE INTL AYURVEDIC YOGA MASSAGE</i> 17-22 YO2 | Kundalini Yoga <i>FFKY Kundalini Yoga</i> 17-22 GA2 | Yoga aux huiles essentielles <i>OMSENS La maison des huiles essentielles</i> 17-22 AV2 |
| 13h30 14h20 | Yoga des souffles vitaux <i>Cyrus Fay / INSTITUT FRANÇAIS DE VARMA YOGA</i> 17-22 YO3 | Yoga du rire <i>Julien Peschot / L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE</i> 17-22 GA3 | Hatha Yoga et symbolisme selon Shri Mahesh. <i>Christine Louppe / FRANCE INDE KARNATAKA</i> 17-22 AV3 |
| 14h30 15h20 | Relax-Danse <i>TERRES ENCHANTÉES</i> 17-22 YO4 | Les bienfaits de la méditation dans la vie quotidienne <i>RAYA YOGA MÉDITATION</i> 17-22 GA4 | Comment définir l'art de s'alimenter dans le yoga ? <i>Garlone Bardel</i> 17-22 AV4 |
| 15h30 16h20 | Yoga hormonal <i>YOGA CONNECT</i> 17-22 YO5 | Hatha Yoga en lien avec l'ayurvéda <i>Catherine Brau / YOGA ET AYURVEDA ANGER</i> 17-22 GA5 | Zen, un jeu d'enfant : Grandir heureux grâce au yoga et à la méditation <i>Lise Bilién</i> 17-22 AV5 |
| 16h30 17h20 | Découvrir le bassin aide à se sentir en sécurité <i>Armelle Denolle</i> 17-22 YO6 | Hatha Flow <i>Emilie Omnès / YOGA SATTVA PARIS</i> 17-22 GA6 | Vivre est un art <i>François Roux</i> 17-22 AV6 |
| 17h30 18h20 | Pratiques ancestrales de tradition Maya (Mexique) <i>YOK' HAH MAYA</i> 17-22 YO7 | OM chanting ou Simply Meditation <i>Martine L & Pascale / BHAKTI MARGA FRANCE</i> 17-22 GA7 | l'Ayurveda au Féminin <i>AYUR-VANA</i> 17-22 AV7 |



LUNDI 23 OCTOBRE 2017

PROGRAMME DU YOGA FESTIVAL PARIS 2017



LUNDI 23 OCTOBRE 2017

PROGRAMME DU YOGA FESTIVAL PARIS 2017

| | ATELIER A | ATELIER B | ATELIER C |
|----------------|---|---|---|
| 10h45 12h00 | Yoga intégral et yoga des yeux selon Sri Aurobindo Amir Zacria 17-23 AA1 | Flow Mindfulness Masculin-Féminin Laurence Bibas et Frédéric 17-23 AB1 | Méditation, relaxation et yoga nidra Ananda 17-23 AC1 |
| 12h30 14h00 | MASTER CLASS COLLECTIF LE POUVOIR DE L'INTENTION 12H30-17H50 | MASTER CLASS JACQUES VIGNE OUVRIR SES CANAUX D'ÉNERGIE PAR LA MÉDITATION 12H30-17H50 | Nettoyez votre Cœur Julie Giacomini 17-23 AC2 |
| 14h30 16h00 | Morgane Legoff Culture Yoga avec Maryse Lehoux, Diva Yoga, Locana Sansregret, Padma Yoga, Patricia Guedj et Nico Shanti ! Une approche originale au féminin avec des intervenants prestigieux, 5h de yoga, sankalpa, nidra, coaching, créativité. L'ouverture de votre année de transformation. À suivre. | Exceptionnel! Un après-midi pour approfondir l'approche de la méditation. Atelier de pratique et conférence. 17-23 MCB | Yoga du visage Alain Pénichot 17-23 AC3 |
| 16h30 17h50 | | | |

| | JEUNE YOGI |
|----------------|---|
| 10h45 11h45 | Atelier parents enfant (à partir de 4 ans) Ulrika Deze 17-23 JY1 |
| 12h15 13h15 | AcroYoga : Smile & Fly (Atelier Jeune Yogi +de 15ans) Yohann Guichard 17-23 JY2 |
| 13h45 14h45 | |
| 15h15 16h15 | Yoga parents/enfants Valerie Allibe / Ma boutique Yoga 17-23 JY4 |

CONCERT
17H ESPACE CENTRAL AXEL LECOURT
18H ESPACE CENTRAL LES HUNI KUIN



Musique traditionnelle de la forêt amazonienne
Venant de l'Adeai Igarapé de Caucho en Amazonie brésilienne, Nui et Ninawa sont 2 frères actuellement en tournée en Europe. Ils viendront présenter leurs chants traditionnels dans la langue ancestrale Huni Kuin au Yoga Festival Paris. Depuis leur plus jeune âge, en tant que fils de « cacique » (chef du village), Nui et Ninawa ont été élevés et formés à l'étude spirituelle, pajelança, afin de devenir pajé pour assurer une cohérence spirituelle dans la communauté. Ils sont en outre professeurs de langue indigène et éternels chercheurs.



| | CONFÉRENCES - 50mn | ESPACE CENTRAL - 50mn |
|----------------|---|---|
| 11h00 11h50 | Le Yoga polaire de François Brousse Jean-Claude Squinquel 17-23 CONF1 | Yoga Nada Unity - Chill out and Shine Nico Shant, Swann Gong, Ely Goa 17-23 EC1 |
| 12h00 12h50 | Les principes fondamentaux de l'Ayurvédā et l'application au quotidien Fabien Correch 17-23 CONF2 | Qi Yog, danse subtile Virginie Massip 17-23 EC2 |
| 13h00 13h50 | Yoga au féminin pour l'équilibre hormonal et la joie de l'être Minako Komatsu 17-23 CONF3 | Om Chanting Daniel / BHAKTI MARGA FRANCE 17-23 EC3 |
| 14h00 14h50 | Etre en bonne santé selon l'Ayurvédā Blin-Chandrika 17-23 CONF4 | Vinyasa Yoga Hélène Feray 17-23 EC4 |
| 15h00 15h50 | Qi Yog, sens et conscience, corps et âme, la beauté de l'Être Virginie Massip 17-23 CONF5 | Yoga des 5 sens Kym Thiriot 17-23 EC5 |
| 16h00 16h50 | | Sons et musiques traditionnels des forêts primaires Axel Lecourt 17-23 EC6 |
| 17h00 17h50 | | L'appel de la forêt Huni Kuin 17-23 EC7 |

| | ESPACE YO | ESPACE GA | ESPACE ART DE VIVRE |
|----------------|---|---|--|
| 11h30 12h20 | Namaskar du chat Paul Bourassa / CULTURE YOGA 17-23 YO1 | Rencontre autour de «YogaPassion» Claudia Martin 17-23 GA1 | Le yoga des 5 sens Kym Thiriot 17-23 AV1 |
| 12h30 13h20 | Kundalini Yoga FFKY Kundalini Yoga 17-23 YO2 | Une méditation pour la terre MÉDITATION DE TRANSMISSION 17-23 GA2 | Yogamini Ulrika Deeze 17-23 AV2 |
| 13h30 14h20 | Soma Prana Vinyasa comme régénération intérieure à la nouvelle lune / AL PRANA 17-23 YO3 | Pratiques ancestrales de tradition Maya (Mexique) YOK' HAH MAYA 17-23 GA3 | |
| 14h30 15h20 | Yoga du rire Julien Peschot / L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE 17-23 YO4 | Yoga d'Inspiration tibétaine YOGA D'INSPIRATION TIBÉTAINE 17-23 GA4 | Le Yoga et les réseaux sociaux Claudia Martin 17-23 AV4 |
| 15h30 16h20 | | La méditation, l'art du lâcher prise RAYA YOGA MÉDITATION 17-23 GA5 | Les cures Panchakarma Fabien Correch / AYUR-VANA 17-23 AV5 |